Psichologinio Konsultavimo Grupė

Vaiko pyktis ir agresija

Nuo ko pradėti?

Lina Cirtautienė
Gintarė Meslinienė

Turinys:

Psichologinio Konsultavimo Grupė

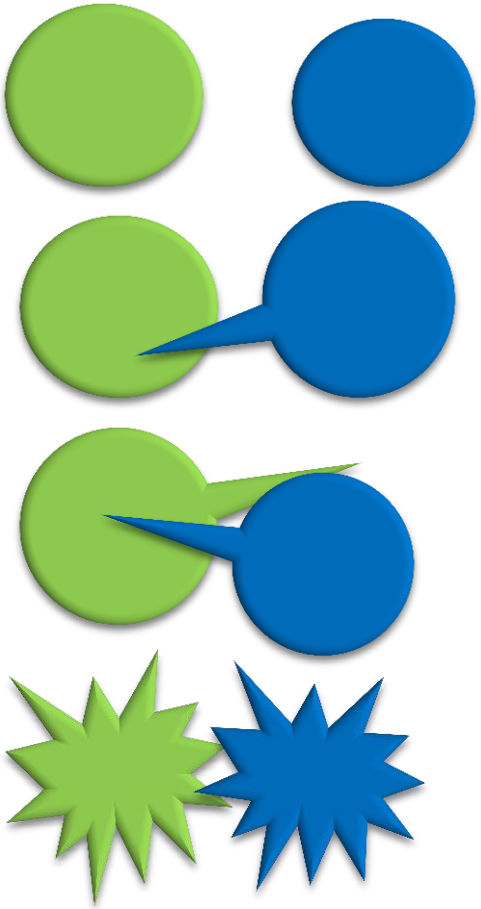
- Pykčio „anatomija“
- Pykčio korekcija pagal kognityvinę terapiją.
- Kada pyktis tampa agresija?
- Pagrindiniai pykčio įveikos principai:
  - 1 žingsnis. NUSIRAMINIMAS,
  - 2 žingsnis. ATPAŽINIMAS,
  - 3 žingsnis. REGULIAVIMAS,
  - 4 žingsnis. BENDRAVIMAS.

Psichologinio Konsultavimo Grupė

Pykčio „anatomija“

Agresyvus vaikas

Psichologinio Konsultavimo Grupė



Pyktis atkuria pusiausvyrą

Kodėl vaikai tokie pikti?

Kodėl vaikai tokie pikti?

- Lyties ypatumai.
- Amžiaus ypatumai.
- Auklėjimo įtaka.

Auklėjimo klaidos

Partneriškumas,
Projekcija,
Simbiozė,
Atidėjimas

Meilė

Kontrolė

Autonomija

Tėvai atsidavę, bet stabdo vaiko savarankiškumą. Per daug atlaidūs vaikui, nereikalaujantys vaiko atsakomybės.

NEREIKLŪS

Tėvai su vaiku kooperuojasi, sukuria draugišką aplinką. Vaikai laisvi. Vaikas jaučia ne tik priimtinumą, bet ir svarbą.

AUTORITETINGI

0

VALDINGI

Tėvai diktatoriški. Tėvai autoritariški, reikalaujantys ir antagonistiški.

ABEJINGI

Vaikai atsiskyrę, indiferentiški, abejingi, neigiantys tėvus

Abejingumas

Psichologinio Konsultavimo Grupė

Kada pyktis tampa agresija?

Agresijos laiptai

Psichologinio Konsultavimo Grupė

Nesutikimas. Grasinimas žodžiu arba gestais.

Nuosavybės niokojimas.

Gyvūnų žalojimas ar žudymas.

Fiziškas kitų ar savęs žalojimas.

Smurto naudojimas siekiant stipriai sužaloti arba nužudyti.

Agresijos rūšys:

Psichologinio Konsultavimo Grupė

- Reaktyvi agresija:
  - **Staigus pyktis**,
  - **Sukauptas pyktis,**
  - **Gilus pyktis.**

- Proaktyvi agresija.

Kaip dirbti?

- **Reaktyvi agresija:**
  - Pasitikėjimo savimi stiprinimas.
  - Socialinių įgūdžių lavinimas.
  - Savikontrolės mokymas.
  - Mąstymo klaidų keitimas
- **Proaktyvi agresija:**
  - Vertybių stiprinimą.
  - Užuojautos didinimas.
  - Pareigų vykdymas.
  - Socialinių įgūdžių lavinimas.
  - Problemų sprendimo įgūdžiai.

Pagrindiniai pykčio įveikos principai

Pykčio algoritmas “praktiškai”

Psichologinio Konsultavimo Grupė

I žingsnis	II žingsnis	III žingsnis	IV žingsnis
Nusiramini-mas	**Atpažinimas**	**Reguliavimas**	**Bendradar-biavimas**

PKG
Psichologinio Konsultavimo Grupė

Didžiausi EQ metodinių priemonių gamintojai LIETUVOJE

METODINIŲ PRIEMONIŲ KATALOGAS

AČIŪ UŽ DĖMESĮ

WWW.PKG.LT

PKG@PKG.LT

PKG
Psichologinio Konsultavimo Grupė