

## PIRMOSIOS PAGALBOS ORGANIZAVIMO TVARKA

1. Tvarka reglamentuoja pirmosios pagalbos organizavimą Pakruojo r. Žeimelio gimnazijoje (toliau – Mokykloje).

2. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas ir Mokykloje dirbantys pedagogai turi mokėti teikti pirmąją medicinos pagalbą asmenims, kurių gyvybei ar sveikatai dėl nelaimingo atsitikimo Mokykloje arba ūminės pavojingos ligos gresia pavojus:

2.1. įvertinti pagrindinius gyvybės požymius (sąmonę, kvėpavimą, širdies veiklą);  
2.2. atlikti dirbtinį kvėpavimą ir išorinį širdies masažą;  
2.3. gaivinti netekusius sąmonės, užspringusius, ištikčius šoko, perkaitusius, ištikčius saulės smūgio ar elektros traumos, pavojingos gyvybei būklės dėl ūmių ligų, apsinuodijimų bei traumų atvejais.

3. Pirmoji medicininė pagalba kai yra žaizda ar nubrodinimas:

3.1. apnuoginti sužeistą sritį ir nustatyti, kokia žaizda;  
3.2. atsargiai pašalinti nešvarumus, esančius apie žaizdą  
3.3. stabdyti kraujavimą;  
3.4. sutvarstyti žaizdą, uždėti sterilų tvarstį, jį pritvirtinti.

4. Pirmoji medicininė pagalba kai stabdomas kraujavimas veido srityje:

4.1. prie kraujuojančios vietos prispausti pirštus arba delną;  
4.2. ant žaizdos dėti sterilų tvarstį, sutvarstyti, prispausti ranką;  
4.3. reikalui esant naudoti tvarstį „Šaltis“.

5. Pirmoji medicininė pagalba sužalojus minkštuosius audinius (raiščius, sausgysles, raumenis):

5.1. šaldyti sužeistą vietą (gerai atšaldžius, būna mažesnis tinimas ir mėlynė);  
5.2. įvertinti, kad galūnė nejudėtų;  
5.3. pakelti sužeistą galūnę (mažiau tins ir skaudės).

6. Pirmoji medicininė pagalba esant nudegimui:

6.1. sustabdyti aukštos temperatūros poveikį;  
6.2. nudegusią vietą skubiai šaldyti (šaltu vandeniu 3-10 min.). Šaldyti nenutraukiant drabužių nuo nudegusios kūno vietos;

6.3. nuplauti nudegimus vandeniu;

6.4. apnuoginti nudegusią vietą, uždengti steriliu tvarsčiu, sutvarstyti.

7. Pirmoji medicininė pagalba perkaitus:

7.1. skubiai išnešti iš karštos aplinkos;  
7.2. paguldyti pavėsyje ar vėsioje aplinkoje;  
7.3. atsagstyti rūbus;  
7.4. vėdinti ventiliatoriumi, vėduokle;

7.5. atvėsinti dedant ant kūno sudrėkintą audinį, ant stambių kaklo, pažastų, kirkšnių kraujagyslių šaltus kompresus. Jei nukentėjęs sąmoningas, duoti gerti vėsaus vandens.

7.6. įvertinus traumos atvejį pedagogas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas reikalui esant naudoja tvarstį „Šaltis“.

8. Mokykloje dirbantys pedagogai privalo išklausti ir turėti pirmosios pagalbos pažymėjimą.

9. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas ir pedagogai atsakingi už pirmosios pagalbos organizavimą Mokykloje.